

Aneks do komunikatu technicznego Mistrzostw Polski w Biegu na Orientację w konkurencjach bieg sprinterski i sztafety sprinterskie, związanych z wprowadzonymi przez Rząd nowymi zasadami sanitarnymi.

1. Wszyscy uczestnicy oraz osoby towarzyszące, w trakcie trwania imprezy, są zobligowani do przestrzegania nowych zasad wprowadzonych przez Rząd, w tym do noszenia maseczek w przestrzeni publicznej (w tym na zewnątrz).
2. Po odbiór pakietów startowych przed startem zgłaszają się tylko kierownicy ekip. Będą one wydawane w biurze zawodów.

Bieg sprinterski – Wleń – 10.10.2020

3. Droga z parkingu do strefy kwarantanny będzie wyznakowana żółtymi faworkami. W czasie przejścia obowiązkowym dojściem zawodnicy są zobligowani do zachowania zalecanego dystansu.
4. Po drodze do kwarantanny startowej, u stóp Wzgórza Zamkowego (przy wejściu na żółty szlak), będzie mierzona temperatura. Również w tym miejscu będzie przeprowadzana dezynfekcja rąk. Osoby z gorączką nie zostaną wpuszczone do strefy kwarantanny i nie będą dopuszczone do startu. Dodatkowo tacy zawodnicy zostaną zawróceni na parking, gdzie zorganizowany będzie namiot pełniący funkcje izolatki lub będą musieli się poddać poleceniom kierownika ekipy. W razie konieczności należy poinformować organizatora o potrzebie wezwania karetki. Niezależnie od tego karetka z zabezpieczeniem medycznym (doraźne urazy), będzie znajdowała się w strefie mety na Rynku.
Prosimy zaplanować wyjście do strefy przedstartowej odpowiednio wcześniej, aby pomimo mierzonej temperatury znaleźć się w kwarantannie na czas. Prosimy nie przychodzić na tzw. ostatnią chwilę!!!
5. Wg aktualnego stanowiska rzecznika Ministerstwa Zdrowia Wojciecha Andrusiewicza - „Podczas uprawiania sportu nie trzeba zasłaniać ust i nosa”. Nie ma zatem konieczności biegania w maseczce, jednak obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego (2-metrowego).
6. Prosimy o podchodzenie do przedstartu dopiero w swojej minucie startowej oraz o stosowanie się do obowiązku zasłaniania ust i nosa (maseczka, buff itp.). Maseczkę będzie można zdjąć dopiero w ostatnim boksie startowym.
7. Maseczkę zawodnicy zabierają ze sobą lub kierownicy ekip organizują drugą maseczkę w strefie mety.
8. Na starcie w ciągu jednej minuty startowej będą wybiegać maks. 4 osoby, mają obowiązek zachowania zalecanego dystansu od siebie.
9. Po przybyciu na metę i wykonaniu czynności związanych z „wyciszeniem” organizmu po biegu, bardzo prosimy o ponowne założenie maseczki lub chusty.
10. Po sczytaniu SI prosimy o jak najszybsze przygotowanie się do opuszczenia rynku. Co ok. 20 minut w asyście organizatora osoby, które ukończyły bieg, będą przeprowadzane na parking.
11. Z parkingu można wyjechać samochodem pod warunkiem bezpośredniego opuszczenia terenu zawodów (wyjazd z parkingu w prawo do obwodnicy Wlenia).
12. Na dekorację zapraszamy jedynie zawodników dekorowanych i ich trenerów (1 osoba).

W kategoriach juniorskich i seniorskich są to zawodnicy z miejsc 1-6, a w kategoriach weterańskich 1-3.

13. Dekoracja odbędzie się w Rynku we Wleniu. Rynek zostanie podzielony na trzy strefy.
 - a. Strefa dekoracji (podium) - wstęp tylko dla dekorowanych
 - b. Strefa oczekiwania na dekorację – wstęp tylko dekorowanych i ich trenerów
 - c. Pozostały teren Rynku – teren nienależący do strefy organizacyjnej Mistrzostw Polski w Sprinterskim Biegu na Orientację.
14. Zakończenie odbędzie się zgodnie z poniższym harmonogramem:

18:00 – Mistrzostwa Polski Weteranów (KM35≤)

18:20 – Mistrzostwa Polski Juniorów (KM16-20)

18:35 – Mistrzostwa Polski Seniorów (KM21)

Bieg sztafetowy – Bolesławiec – 11.10.2020

15. Podczas wejścia do kwarantanny przed biegiem sztafetowym w niedzielę (sala gimnastyczna) będzie mierzona temperatura i będzie przeprowadzana dezynfekcja.
16. Sala gimnastyczna będzie podzielona na sektory
 - a. Sektor sztafet S16 i S18
 - b. Sektor sztafet S21
 - c. Sektor sztafet S105 i S140
17. Podczas pobytu w sali obowiązuje konieczność zasłaniania ust i nosa, podobnie jak w strefie „po biegu”i „rozgrzewkowej/oczekiwania”.
18. Zawodnik zdejmuję maseczkę dopiero po wejściu do strefy zmian.
19. Dekoracja odbędzie się w amfiteatrze, w parku im. Harcmistrza Huberta Bonina. Teren amfiteatru zostanie podzielony na trzy strefy:
 - a. Strefa dekoracji (podium) – wstęp tylko dla dekorowanych
 - b. Strefa oczekiwania na dekorację – wstęp tylko dekorowanych i ich trenerów
 - c. Pozostały teren amfiteatru – teren nienależący do strefy organizacyjnej Mistrzostw Polski w Sprinterskim Biegu na Orientację.

15:00 – Mistrzostwa Polski Weteranów (S105 i S140)

15:10 – Mistrzostwa Polski Juniorów (S16 i S18)

15:20 – Mistrzostwa Polski Seniorów (S21)